



今年の恵方は・・・東北東
 節分、といえば「鬼は外！福は内！」
 といいながらの豆まき。恵方に向き、
 無言で運を一気にいただき、
 という意味から丸かぶり寿司。
 さまざまの諸説はありますが.....

ぜひ、お好みの寿司ネタで、
 子どもと一緒に
 巻き寿司を作って、
 今年も運氣UP↑
 させてくださいね。



☆巻き寿司の巻き方☆

- ①巻きすの上に焼きのり(ザラザラとしている裏面を上)をのせる。
- ②焼きのりの上に酢飯1/3(米2合のごはん対し酢大さじ2 砂糖大さじ2 塩小さじ1)を手前から奥側2cm手前まで均等にしきつめる。
- ③しきつめた酢飯の中心にお好みの寿司ネタをのせ、手前の巻きすを持ち上げ、寿司ネタをぐるっと巻き、巻きすの上からギュッと一度にぎる。
- ④奥側ののりの端2cmが、真下になるように巻き終わると出来上がり。



－ 子育てサロンで友だちを見つけよう －
 民生児童委員・校区福祉委員主催

はびきの子育てネット

子育てサロンは、民生委員や校区福祉委員の主催で開催しています。子育て中の保護者が集えて、地域で身近に相談できるよう、子育てを経験した世代の人たちや、保育士・保健師など専門職が支援しています。

「はびきの子育てネット」は子育てに役立つ情報が満載で、子育て中の方を応援するサイトです。



携帯サイトQRコード

子育て支援センター
メール配信QRコード

こども課
メール配信QRコード

2月・3月の子育てサロン

サロン名	場 所	日 程		サロン名	場 所	日 程	
たかなん	高鷲南幼稚園	2/21 (木)	3/28 (木)	たかわし	島泉保育園	2/7 (木)	3/1 (金)
ふるいち	古市みらい館	2/5 (火)	3/5 (火)	いしかわ	西浦東幼稚園	2/22 (金)	3/27 (水)
はにふ	埴生幼稚園	2/19 (火)	3/5 (火)	ふるなん	古市南幼稚園	2/7 (木)	
えがのしょう	恵我之荘幼稚園	2/4 (月)	3/4 (月)	にしうら	西浦公民館		3/19 (火)
はくちょう	2月 白鳥幼稚園 3月 白鳥児童館	2/22 (金)	3/22 (金)	たんび	丹治はやプラザ	2/28 (木)	3/28 (木)
はびきがおか	MOMOプラザ	2/6 (水)	3/6 (水)	こまがたに	駒ヶ谷幼稚園	2/26 (火)	
たかきた	島泉集会所	2/20 (水)	3/20 (水)	ぷくぷく	悲田院支援センター	2/7 (木)	3/7 (木)
はになん	はびきの保育園	2/6 (水)	3/8 (金)				

☆時間は10:00～11:30です☆

※台風、感染症流行等により、開催を中止することがあります

(問合せ) 社会福祉協議会 072-958-2315